

Informazioni riassuntive per il paziente

Zelboraf® (Vemurafenib)

Il Suo medico Le ha prescritto il farmaco antitumorale Zelboraf®.
Le seguenti informazioni Le consentiranno di ottenere effetti ottimali dalla terapia.

Che aspetto ha Zelboraf®?



Zelboraf® è disponibile in compresse rivestite rigide, contenenti 240 mg di principio attivo.

Le compresse da 240 mg sono ovali e di colore rosa. Su un lato riportano la scritta «VEM».

Come si conserva Zelboraf®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

Come si dosa Zelboraf®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

Come si somministra Zelboraf®?

- Assuma la dose che Le è stata prescritta dal medico al mattino e alla sera, lontano dai pasti (almeno un'ora prima o due ore dopo).
- Le compresse devono essere assunte intere, con abbondante acqua, senza essere né masticate né succhiate e neppure triturate.

Che cosa faccio se ...

... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- Assuma la dose dimenticata il più presto possibile, ma al più tardi quattro ore prima della somministrazione successiva.
- Se mancano meno di quattro ore alla somministrazione successiva, NON assuma la dose dimenticata, ma attenda l'orario di somministrazione successivo per proseguire la terapia come d'abitudine.
- NON raddoppi MAI la dose per recuperare quella tralasciata

... ho vomitato il farmaco?

- NON assuma il farmaco un'altra volta. Continui con la dose successiva alla solita ora.

... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Avverta immediatamente la Sua équipe curante.

Quali sono gli effetti collaterali più frequenti?

Che cosa posso fare per contrastarli?

Alterazioni varie della pelle

- Osservi attentamente la pelle e contatti la Sua équipe curante in caso di alterazioni (p.es. ulcere, eruzioni, prurito, verruche). Si consiglia di sottoporsi a una visita medica di controllo della pelle ogni tre mesi durante la terapia con Zelboraf® e per i sei mesi successivi.

Sensibilità alla luce e ustioni solari: MOLTO IMPORTANTE durante la terapia con Zelboraf®

- Zelboraf® rende la pelle molto sensibile al sole.
 - Se possibile, stia all'ombra quando è all'aperto.
 - Si protegga dalla luce diretta del sole nel corso della terapia con Zelboraf®. Ciò vale anche per la luce diretta del sole che filtra attraverso i vetri!
- Indossi sempre indumenti a maniche lunghe, pantaloni lunghi e un copricapo a falda larga.

- Cosparga sempre bene la pelle di crema solare con fattore di protezione 50 (p. es. in automobile, quando il sole picchia attraverso il finestrino o il parabrezza).

Dolori muscolari e articolari

- È consentita l'automedicazione con antidolorifici reperibili senza ricetta come, per esempio, la sostanza attiva paracetamolo.
- Riferisca assolutamente tali sintomi al Suo medico in occasione della prossima visita medica.

Nausea/vomito

- Assuma tempestivamente i farmaci contro la nausea e il vomito (antiemetici) che Le sono stati prescritti.
- Contatti il Suo medico qualora la nausea e/o il vomito perdurassero oltre 24 h.

Diarrea

- Assuma per tempo la sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®) secondo le modalità di somministrazione prescritte dal medico.
- Se la diarrea è leggera, tenti di contrastarla con riso, banane e pane bianco.
- Cerchi di bere circa 2 litri al giorno (p. es. acqua, tisane, brodo).

Nausea/vomito

- Assuma tempestivamente i farmaci contro la nausea e il vomito (antiemetici) che Le sono stati prescritti.
- Contatti il Suo medico qualora la nausea e/o il vomito perdurassero oltre 24 h.

Stitichezza

- In caso di stitichezza persistente chiedi alla Sua équipe curante di indicarti un lassativo idoneo.

Mal di testa (cefalea)

- Sono consentiti gli antidolorifici di uso corrente, non soggetti a prescrizione medica (p. es. paracetamolo).
- In caso di cefalea persistente chiedi consiglio alla Sua équipe curante.

Perdita di capelli

- Chiedi consiglio alla Sua équipe curante in merito a parrucche e copricapo.

Eruzioni e/o arrossamenti cutanei

- Curi la pelle come consigliato.
- Se ritiene opportuno l'uso di altri prodotti, lo concordi con l'équipe curante.

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

Che cosa devo segnalare all'équipe curante?

- Alterazioni della pelle (ulcere, eruzioni cutanee, prurito, verruche, sensibilità alla luce e ustioni solari)
- Edemi (gonfiore alle mani, ai piedi o al viso)
- Febbre oltre i 38 °C
- Altri disturbi persistenti o di origine sconosciuta

Il Suo medico deve sapere quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.

Che cos'altro devo sapere?

- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.
- La stanchezza è un frequente effetto collaterale. Zelboraf® può pertanto ridurre l'idoneità alla guida e la capacità di azionare macchine o attrezzi pericolosi.
- Zelboraf® rafforza l'effetto della caffeina. Riduca pertanto il consumo di caffeina (caffè, tè, coca cola, cioccolato).

Contatti

Medico

Personale infermieristico

Farmacista

Pronto soccorso

Appunti

Con queste informazioni sintetiche, l'équipe curante intende facilitare la somministrazione della terapia orale ai pazienti oncologici e ai familiari curanti.
La presente scheda informativa vuole essere un complemento al foglietto illustrativo e alle informazioni fornite dagli specialisti.