

Merkblatt für Patientinnen und Patienten

Thalidomid

Thalidomid wurde von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt für Sie ausgewählt. Sie können die Therapie positiv beeinflussen, wenn Sie die nachfolgenden Informationen beachten.

Wie sieht Thalidomid aus?

Von Thalidomid gibt es unterschiedliche Hersteller und deshalb auch verschiedene Verpackungen, Tabletten oder Kapseln.

In der Regel Thalidomid Kapseln zu 50 mg und 100 mg.

Wie muss Thalidomid aufbewahrt werden?

Bewahren Sie das Medikament bei Raumtemperatur auf.

Wie ist die Dosierung von Thalidomid ?

Nehmen Sie die Kapseln in der Dosierung gemäss Verordnung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes ein.

Wie nehme ich Thalidomid ein?

- Nehmen Sie die Kapseln einmal täglich, möglichst zur gleichen Zeit mit einem Glas Wasser ein.
- Sie können die Kapseln mit oder ohne Nahrung einnehmen.
- Die Einnahme erfolgt vorzugsweise vor dem Schlafengehen, da das Medikament Müdigkeit erzeugt.
- Schlucken Sie die Kapseln ganz. Die Kapseln weder kauen, noch brechen oder mörsern.

Was mache ich, wenn ich ...

... das Medikament vergessen habe?

- Die ausgelassene Dosis nachträglich einnehmen.
- Nehmen Sie nie zwei Tagesdosen am gleichen Tag ein.
- Notieren Sie sich dieses Datum.

... das Medikament erbrechen musste?

- Nehmen Sie keine neuen Kapseln ein.
- Setzen Sie die Therapie am nächsten Tag unverändert fort.

... zu viele Kapseln eingenommen habe?

- Kontaktieren Sie Ihr Behandlungsteam, damit die nächste Dosis festgelegt werden kann.

Welche Nebenwirkungen sind häufig?

Was kann ich dagegen tun?

Verstopfung

- Bei anhaltenden Beschwerden fragen Sie Ihr Behandlungsteam nach einem geeigneten Abführmittel.

Schwindel

- Stehen Sie morgens nicht abrupt auf.
- Setzen Sie sich zuerst einen Moment auf die Bettkante.

In Kombination mit anderen Medikamenten, können weitere Nebenwirkungen auftreten.

Wann muss ich mein Behandlungsteam informieren?

- Wenn Sie unter Atemnot, Thoraxschmerzen und/oder Herzklopfen leiden.
- Wenn Sie Bein- oder Armschwellung bemerken.
- Wenn Sie Gefühls- oder Bewegungsstörungen bemerken.
- Bei starker und zunehmender Müdigkeit.
- Wenn Sie unter anhaltenden oder anderen unklaren Beschwerden leiden.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt muss wissen, welche Medikamente oder Präparate (auch pflanzliche) Sie einnehmen. Bringen Sie beim nächsten Arztbesuch eine Liste mit.

Was muss ich sonst noch wissen?

- Wegen der Gefahr von Fehlbildungen bei ungeborenen Kindern müssen Frauen während der Einnahme von Thalidomid unbedingt eine strikte Empfängnisverhütung einhalten.
- Männer müssen Kondome verwenden bis 4 Wochen über die Einnahme von Thalidomid hinaus, da dieses auch im Sperma nachgewiesen wurde.
- Das Medikament muss unerreichbar für Kinder und schwangere Frauen aufbewahrt werden.
- Ungebrauchte Tabletten oder Kapseln zum Arzt oder Apotheker zurückbringen.
- Unterbrechen Sie die Behandlung nicht ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

Kontaktpersonen

Ärztin/Arzt

Pflegende

Apotheke

Notfall

Notizen

Dieses von Fachleuten zusammengestellte Merkblatt soll den Betroffenen und ihren Angehörigen den Umgang mit dem Medikament erleichtern. Es ist eine Ergänzung zur Packungsbeilage und Fachinformation.

Version: April 2012

Referenz: www.swissmedinfo.ch

© Schweizerische Gesellschaft für Medizinische Onkologie/Onkologiepflege Schweiz