

- Unterbrechen Sie die Behandlung nicht ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

## Kontaktpersonen

Ärztin/Arzt \_\_\_\_\_

Pflegende \_\_\_\_\_

Apotheke \_\_\_\_\_

Notfall \_\_\_\_\_

## Notizen

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dieses von Fachleuten zusammengestellte Merkblatt soll den Betroffenen und ihren Angehörigen den Umgang mit dem Medikament erleichtern. Es ist eine Ergänzung zur Packungsbeilage und Fachinformation.

Version: August 2012

Referenz: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

© Schweizerische Gesellschaft für Medizinische Onkologie/Onkologiepflege Schweiz

## Merkblatt für Patientinnen und Patienten

# Temozolomid Medac®

Temozolomid Medac® wurde von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt für Sie ausgewählt. Sie können die Therapie positiv beeinflussen, wenn Sie die nachfolgenden Informationen beachten.

### Wie sieht Temozolomid Medac® aus?



Temozolomid Medac® Kapseln zu 5 mg, 20 mg, 100 mg, 140 mg, 180 mg und 250 mg.  
 Kapseln zu 5 mg: Opak weisse Kapseln, mit zwei grünen Streifen und «T 5 mg» gekennzeichnet.  
 Kapseln zu 20 mg: Opak weisse Kapseln, mit zwei orangen Streifen und «T 20 mg» gekennzeichnet.  
 Kapseln zu 100 mg: Opak weisse Kapseln, mit zwei rosa Streifen und «T 100 mg» gekennzeichnet.  
 Kapseln zu 140 mg: Opak weisse Kapseln, mit zwei blauen Streifen und «T 140 mg» gekennzeichnet.  
 Kapseln zu 180 mg: Opak weisse Kapseln, mit zwei roten Streifen und «T 180 mg» gekennzeichnet.  
 Kapseln zu 250 mg: Opak weisse Kapseln, mit zweischwarzen Streifen und «T 250 mg» gekennzeichnet.

## Wie muss Temozolomid Medac® aufbewahrt werden?

Bewahren Sie das Medikament bei Raumtemperatur auf.

## Wie ist die Dosierung von Temozolomid Medac®?

Nehmen Sie die Kapseln in der Dosierung gemäss Verordnung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes ein.

## Wie nehme ich Temozolomid Medac® ein?

- Sie müssen alle Kapseln der verordneten Tagesdosis morgens auf einmal einnehmen und zwar nüchtern, 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit.
- Schlucken Sie die Kapseln ganz. Die Kapseln weder kauen, noch brechen, öffnen oder mörsern.
- Sollten Sie unter starker Übelkeit oder Erbrechen leiden, nehmen Sie das Medikament abends vor dem Schlafengehen ein.

## Was mache ich, wenn ich ...

### ... das Medikament vergessen habe?

- Die ausgelassene Dosis wird nachträglich eingenommen. Die nächste Einnahme erfolgt zur gewohnten Tageszeit am darauf folgenden Tag.
- Nehmen Sie nie zwei Tagesdosen am gleichen Tag ein.
- Notieren Sie sich dieses Datum.

### ... das Medikament erbrechen musste?

- Nehmen Sie keine neuen Kapseln ein.
- Setzen Sie die Therapie am nächsten Tag unverändert fort.

### ...zu viele Kapseln eingenommen habe?

- Kontaktieren Sie Ihr Behandlungsteam, damit die nächste Dosis festgelegt werden kann.

## Welche Nebenwirkungen sind häufig? Was kann ich dagegen tun?

### Übelkeit, Erbrechen

- Nehmen Sie die dagegen verordneten Medikamente frühzeitig ein.
- Bei starker Übelkeit oder Erbrechen nehmen Sie die dagegen verordneten Medikamente abends oder vor dem Schlafengehen ein.

### Verstopfung

- Bei anhaltenden Beschwerden fragen Sie Ihr Behandlungsteam nach einem geeigneten Abführmittel.

### Haarausfall

- Lassen Sie sich von Ihrem Behandlungsteam betreffend Haarerersatz (Perücke) und anderen geeigneten Kopfbedeckungen beraten.

### Kopfschmerzen

- Nehmen Sie Kontakt mit Ihrem Behandlungsteam auf.

### Hautausschlag

- Führen Sie die Hautpflege gemäss Anweisung des Behandlungsteams durch.
- Benutzen Sie keine Produkte ohne vorgängige Rücksprache mit Ihrem Behandlungsteam.

In Kombination mit anderen Medikamenten können weitere Nebenwirkungen auftreten.

## Wann muss ich mein Behandlungsteam informieren?

- Bei Auftreten von Fieber über 38 °C.
- Bei Blutungszeichen (rote Pünktchen, blaue Flecken) an der Haut oder den Schleimhäuten.
- Wenn Sie unter anhaltender Übelkeit und/oder Erbrechen leiden.
- Wenn Sie unter anhaltenden oder anderen unklaren Beschwerden leiden.

## Ihre Ärztin/Ihr Arzt muss wissen, welche Medikamente oder Präparate (auch pflanzliche) Sie einnehmen. Bringen Sie beim nächsten Arztbesuch eine Liste mit.

## Was muss ich sonst noch wissen?

- Patienten unter Temozolomid Medac® sind oft müde, die Fahrtüchtigkeit oder Fähigkeit zum Bedienen gefährlicher Maschinen kann eingeschränkt sein.