

## Information pour les patients

# Tamoxifen Farnos®

Tamoxifène Farnos® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations suivantes.

## Comment se présente Tamoxifène Farnos®?



Tamoxifène Farnos® comprimés à 10mg et 20 mg.

Comprimés à 10 mg: Comprimés blancs, ronds, marqués d'un côté avec «10».

Comprimés à 20 mg: Comprimés blancs, ronds, marqués d'un côté avec «20».

## Comment conserver Tamoxifène Farnos®?

Entreposez le médicament à l'air ambiant.

## A quelle dose Tamoxifène Farnos® doit être utilisé?

Prenez les comprimés à la dose prescrite par votre médecin.

## Comment dois-je prendre Tamoxifène Farnos®?

- Prenez les comprimés en une prise par jour avec un verre d'eau, de préférence toujours à la même heure.
- Vous pouvez prendre les comprimés avec ou sans nourriture.

## Qu'est-ce que je fais si...

### ... j'ai oublié le médicament?

- Vous pouvez encore prendre le comprimé le même jour.
- Ne prenez jamais deux doses journalières le même jour.
- Notez cette date.

### ...j'ai vomi le médicament?

- Ne prenez pas de nouveaux comprimés le même jour.
- Continuez le traitement le lendemain sans changement.

### ... j'ai pris trop de comprimés?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

## Quels sont les effets indésirables fréquents?

### Que puis-je faire?

#### Absence de règles chez les patientes

- Rien ne doit être entrepris. Une contraception sûre est toutefois indispensable.

#### Saignements vaginaux, douleurs pelviennes chez les patientes

- Informez votre médecin de ces symptômes.

### **Bouffées de chaleur**

- Normalement les bouffées de chaleur diminuent en avançant dans le traitement.
- Discutez les possibilités permettant d'améliorer les troubles influant sur votre style de vie avec votre équipe soignante et votre médecin.

### **Sécheresse vaginale, pertes vaginales, démangeaisons chez les patientes**

- Les lubrifiants et crèmes non médicamenteux peuvent être utilisés. Renseignez-vous auprès de votre médecin.

### **Maux de tête**

- Les antidouleurs en vente libre sont autorisés (p.ex. Paracétamol).

### **Sauts d'humeur**

- Les formes graves peuvent être traitées avec des médicaments. Consultez votre médecin.

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

### **Quand dois-je informer mon équipe soignante?**

- Si vous souffrez d'un gonflement des jambes, d'essoufflement et/ou vertiges.
- Si vous avez des saignements persistants.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou inexplicables.

**Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez. Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.**

### **Que dois-je encore savoir?**

- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.
- Ne prenez pas de médicaments contre les bouffées de chaleur (y compris ceux en vente libre) sans consulter votre médecin. Ces produits peuvent interférer avec l'effet des médicaments.

### **Personnes de contact**

Médecin

---

Infirmières

---

Pharmacie

---

Urgences

---

### **Remarques**

---

---

---

---

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version: Juillet 2015

Référence: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

© Société Suisse d'Oncologie Médicale/Soins en Oncologie Suisse