

Informazioni riassuntive per il paziente

Femara® (Letrozolo)

Il Suo medico Le ha prescritto il farmaco antitumorale Femara®.
Le seguenti informazioni Le consentiranno di ottenere effetti ottimali dalla terapia.

Che aspetto ha Femara®?



Femara® è disponibile in compresse contenenti 2,5 mg di principio attivo, color giallo scuro, rotonde e contrassegnate su un lato dalla scritta «FV» e sull'altro dalla scritta «CG».

Come si conserva Femara®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

Come si dosa Femara®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

Come si somministra Femara®?

- Assuma la dose giornaliera che Le è stata prescritta dal medico una volta al giorno, se possibile, sempre alla stessa ora, con un bicchiere d'acqua.
- Le compresse possono essere ingerite indipendentemente dai pasti.

Che cosa faccio se ...

... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- Assuma la dose dimenticata il più presto possibile, ma in ogni caso ancora il giorno stesso.
- NON assuma MAI la dose giornaliera prescritta due volte nello stesso giorno.
- Annoti la data in cui ha dimenticato di assumere il farmaco.

... ho vomitato il farmaco?

- NON assuma il farmaco un'altra volta. Attenda il giorno successivo per proseguire con la terapia come d'abitudine.

... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Avverta immediatamente la Sua équipe curante.

Quali sono gli effetti collaterali più frequenti?

Che cosa posso fare per contrastarli?

Vampate di calore

- Di norma, le vampate di calore diminuiscono nel corso della terapia.
- Si rivolga alla Sua équipe curante per suggerimenti su possibili adeguamenti dello stile di vita atti a lenire tali disturbi.

Secchezza, perdite o prurito vaginali

- È consentito l'uso di lubrificanti e creme privi di sostanze attive.
Chieda consiglio al Suo medico.

Emorragie vaginali

- Avvisi il Suo medico.

Mal di testa, capogiri

- È consentita l'automedicazione con antidolorifici reperibili senza ricetta come, per esempio, la sostanza attiva paracetamolo.

Sbalzi di umore, insonnia, difficoltà di concentrazione, svogliatezza

- In forma grave, tali sintomi possono essere trattati farmacologicamente. Chieda consiglio al Suo medico.
- Non si metta alla guida in caso di gravi difficoltà di concentrazione.

Dolori muscolari e articolari

- È consentita l'automedicazione con antidolorifici reperibili senza ricetta come, per esempio, la sostanza attiva paracetamolo.
- Riferisca assolutamente tali sintomi al Suo medico in occasione della prossima visita medica.

Diarrea

- Assuma tempestivamente la sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®) secondo le modalità di somministrazione prescritte dal medico.
- Se la diarrea è leggera, tenti di contrastarla con riso, banane e pane bianco.
- Beva circa 2 litri al giorno (p. es. acqua, tisane, brodo).

Perdita di capelli (occasionale e leggera)

- Chieda consiglio alla Sua équipe curante in merito a parrucche e copricapo.

Eruzioni cutanee

- Curi la pelle come consigliato.
- Se ritiene opportuno l'uso di altri prodotti, lo concordi con l'équipe curante.

Nausea, vomito, difficoltà digestive

- Assuma tempestivamente i farmaci che Le sono stati prescritti contro tali disturbi.

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

Che cosa devo segnalare all'équipe curante?

- Diarrea persistente malgrado la somministrazione della dose massima (8 capsule al giorno) normalmente consentita della sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®)
- Alterazioni della pelle (eruzioni cutanee, arrossamenti)
- Altri disturbi persistenti o di origine sconosciuta

Il Suo medico deve sapere quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.

Che cos'altro devo sapere?

- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.
- Informi il Suo medico se ritiene necessario assumere farmaci contro le vampate di calore (inclusi quelli non soggetti a prescrizione medica). Tali prodotti possono ridurre l'efficacia del farmaco.

Contatti

Medico

Personale infermieristico

Farmacista

Pronto soccorso

Appunti

Con queste informazioni sintetiche, l'équipe curante intende facilitare la somministrazione della terapia orale ai pazienti oncologici e ai familiari curanti. La presente scheda informativa vuole essere un complemento al foglietto illustrativo e alle informazioni fornite dagli specialisti.