

## Was muss ich sonst noch wissen?

- Sie dürfen während der Behandlung keine Grapefruit- oder Johanniskraut Präparate einnehmen. Diese Produkte können die Wirkung des Medikamentes stören. Verzichten Sie deshalb während der Behandlung auf diese Produkte.
- Patienten unter Erleada® sind oft müde, die Fahrtüchtigkeit oder Fähigkeit zum Bedienen gefährlicher Maschinen kann eingeschränkt sein.
- Unterbrechen Sie die Behandlung nicht ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt.

## Kontaktpersonen

Ärztin / Arzt

---

Pflegefachfrau

---

Apotheke

---

Notfall

---

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

Dieses von Fachleuten zusammengestellte Merkblatt soll den Betroffenen und ihren Angehörigen den Umgang mit dem Medikament erleichtern. Es ist eine Ergänzung zur Packungsbeilage und Fachinformation.

Version: Februar 2021  
Referenz: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

© Schweizerische Gesellschaft für Medizinische Onkologie/Onkologiepflege Schweiz

## Merkblatt für Patientinnen und Patienten

# Erleada® (Apalutamid)

Erleada® wurde von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt für Sie ausgewählt.  
Sie können die Therapie positiv beeinflussen, wenn Sie die nachfolgenden  
Informationen beachten.

### Wie sieht Erleada® aus?



Erleada® Filmtabletten zu 60 mg:

Leicht gelbliche bis grünlich-grüne ovale Filmtabletten mit der Prägung "AR 60" auf einer Seite.

## Wie muss Erleada® aufbewahrt werden?

Bewahren Sie das Medikament bei Raumtemperatur auf.

## Wie ist die Dosierung von Erleada®?

Nehmen Sie die Tabletten in der Dosierung gemäss Verordnung Ihrer Ärztin / Ihres Arztes ein.

## Wie nehme ich Erleada® ein?

- Nehmen Sie die Tabletten einmal täglich möglichst zur gleichen Zeit mit einem Glas Wasser ein.
- Sie können die Tabletten mit oder ohne Nahrung einnehmen.
- Schlucken Sie die Tabletten ganz. Die Tabletten weder kauen, noch brechen oder mörsern.
- Bei Schluckbeschwerden können Sie die Filmtabletten unzerteilt in 120 ml Apfelmus einrühren. Die Tabletten dürfen nicht zerdrückt werden.
  - Rühren Sie nach 15 Minuten um.
  - Rühren Sie nach 30 Minuten erneut um, bis die Tabletten gut eingemischt sind und keine Stücke mehr übrig sind.
  - Die Mischung sofort mit einem Löffel einnehmen.
  - Schwenken Sie diesen Behälter,innen mit 60 ml Wasser aus. Trinken Sie diese Flüssigkeit und wiederholen Sie das Ausschwenken mit 60 ml Wasser noch einmal, um sicherzugehen, dass Sie die gesamte Medikamentendosis eingenommen haben.
  - Trinken Sie die Mischung innerhalb von einer Stunde nach der Zubereitung.
  - Heben Sie das mit Apfelmus gemischte Erleada® nicht auf.
  - Die Anleitung finden Sie ebenfalls in der Packungsbeilage.

## Was mache ich, wenn ich...

### ... das Medikament vergessen habe?

- Am gleichen Tag können Sie die Tabletten noch einnehmen.
- Nehmen Sie nie zwei Tagesdosen am gleichen Tag ein.
- Notieren Sie sich dieses Datum.

### ... das Medikament erbrechen musste?

- Nehmen Sie keine neuen Tabletten ein.
- Setzen Sie die Therapie am nächsten Tag unverändert fort.
- Notieren Sie sich dieses Datum.

### ... zu viele Kapseln eingenommen habe?

- Kontaktieren Sie Ihr Behandlungsteam, damit die nächste Dosis festgelegt werden kann.

## **Welche Nebenwirkungen sind häufig? Was kann ich dagegen tun?**

### **Hautausschlag**

- Führen Sie die Hautpflege gemäss Anweisung des Behandlungsteams durch.
- Benutzen Sie keine Produkte ohne vorgängige Rücksprache mit Ihrem Behandlungsteam.

### **Gelenkschmerzen**

- Melden Sie diese Symptome unbedingt Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt bei Ihrem nächsten Termin.
- Die üblichen freiverkäuflichen Schmerzmittel (z.B. Paracetamol) sind erlaubt.

### **Sturzgefahr**

- Seien Sie vorsichtig beim Aufstehen.
- Bei Beschwerden kontaktieren Sie das Behandlungsteam.

### **Müdigkeit, Erschöpfung**

- Versuchen Sie, möglichst täglich leichte körperliche Aktivität einzuplanen.
- Lassen Sie sich beraten, wie Sie Ihre Balance zwischen Ruhepausen und Aktivitäten finden können.

### **Durchfall**

- Nehmen Sie frühzeitig Loperamid (z.B. Imodium®) nach Vorschrift ein.
- Versuchen Sie bei leichtem Durchfall eine Ernährungsanpassung mit Reis, Bananen und weissem Brot.
- Achten Sie darauf, dass Sie circa 2 Liter pro Tag trinken (z.B. Wasser, Tee, Bouillon).

In Kombination mit anderen Medikamenten könnten weitere Nebenwirkungen auftreten.

## **Wann muss ich mein Behandlungsteam informieren?**

- Wenn eine Hautveränderung (Ausschlag, Rötung, zunehmende Rötung an Händen und Füßen) auftritt.
- Wenn Sie unter anhaltenden oder anderen unklaren Beschwerden leiden.

**Ihre Ärztin / Ihr Arzt muss wissen, welche Medikamente oder Präparate (auch pflanzliche) Sie einnehmen.  
Bringen Sie beim nächsten Arztbesuch eine Liste mit.**