

## Que dois-je encore savoir?

- Pendant le traitement, vous ne devez pas absorber de préparation à base de pamplemousse ou de millepertuis. Ces produits peuvent interférer avec l'effet d'Afinitor®. Abstenez-vous donc de consommer ces produits pendant le traitement.
- Les patients sont souvent fatigués sous Afinitor®, l'aptitude à conduire ou faire fonctionner des machines dangereuses peut être limitée.
- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.

## Personnes de contact

Médecin

---

Infirmières

---

Pharmacie

---

Urgences

---

## Remarques

---

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version: Décembre 2013

Référence: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

© Société Suisse d'Oncologie Médicale/Soins en Oncologie Suisse

## Information pour les patients

# Afinitor® (Everolimus)

Afinitor® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations suivantes.

## Comment se présente Afinitor® ?



Afinitor® comprimés à 5 mg et 10 mg:

Comprimés à 5 mg: Comprimés blancs, allongés, marqués d'un côté avec «NVR» et de l'autre avec «5».

Comprimés à 10 mg: Comprimés blancs, allongés, marqués d'un côté avec «NVR» et de l'autre avec «UHE».

## Comment conserver Afinitor®?

Entreposez le médicament à l'air ambiant.

## A quelle dose Afinitor® doit être utilisé?

Prenez les comprimés à la dose prescrite par votre médecin.

## Comment dois-je prendre Afinitor®?

- Prenez les comprimés en une prise par jour avec un verre d'eau, de préférence toujours à la même heure.
- Vous pouvez prendre les comprimés avec ou sans nourriture.
- Avalez les comprimés en entier. Ne pas mâcher, casser, ouvrir ou écraser les comprimés.

## Qu'est-ce que je fais si...

### ... j'ai oublié le médicament?

- Ne prenez pas la dose manquée le même jour.
- Prenez la prochaine dose à l'heure habituelle du jour suivant.
- Notez cette date.
- Ne prenez jamais deux doses journalières le même jour.

### ... j'ai vomi le médicament?

- Ne prenez pas de nouveaux comprimés le même jour.
- Continuez le traitement le lendemain sans changement.

### ... j'ai pris trop de comprimés?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

## Quels sont les effets indésirables fréquents?

### Que puis-je faire?

#### Inflammation de la muqueuse buccale

- Rincer la bouche au minimum après chaque repas avec de l'eau ou de l'eau salée (1/2-1 c à t./litre d'eau).
- Sans amélioration et si vous avez de la peine à boire ou à manger, contactez votre équipe soignante.

#### Toux et essoufflement

- Informez votre médecin de ces symptômes.

#### Eruptions cutanées

- Suivez les instructions pour les soins de peau données par votre équipe soignante.
- N'utilisez aucun produit sans avoir consulté votre équipe soignante.

#### Saignement (nez, gencives)

- Contactez votre équipe soignante.

#### Diarrhées

- Prenez sans tarder du Lopéramide (p.ex. Imodium®) selon prescription.
- Lors de diarrhées légères, adaptez votre nourriture en mangeant du riz, des bananes et du pain blanc.
- Buvez environ 2 litres par jour (p.ex. eau, thé, bouillon).

#### Nausées, vomissements

- Prenez les médicaments prescrits sans attendre.

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

## Quand dois-je informer mon équipe soignante?

- Si vous souffrez de toux et d'essoufflement.
- Si la diarrhée ne peut être stoppée avec la prise de Lopéramide (par ex. Imodium®) à la dose prescrite, soit avec un maximum de 8 gélules/comprimés par jour.
- En cas de fièvre supérieure à 38°C.
- En cas de coloration jaunâtre de la peau ou du blanc des yeux.
- Si des douleurs abdominales apparaissent.
- En cas de forte fatigue croissante.
- En cas de soif intense et d'urines abondantes.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou inexplicables.

**Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez. Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.**